

1. Tag: Programm – Rhetoriktraining

09.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Begrüßung und Kennen lernen, Vorstellung der Inhalte, Tagesablauf• Einstieg in das Thema Rhetorik <p>Übung: Ein Gruppenmitglied interessant vorstellen Videofeedback, 1. Eindruck</p> <p><u>In 9 Schritten zu gekonnter Rhetorik</u></p> <p>Schritt 1: Bewusst machen</p> <ul style="list-style-type: none">• GA: Merkmale eines erfolgreichen Vortrages• Kommunikationswissen für Redner• Beziehung zum Zuhörer herstellen <p>Redebeispiel: „Ich bin ein Berliner...“</p>
10.30 Uhr	<p>Kaffeepause 15 min</p> <p>Schritt 2: Rednerpersönlichkeit</p> <ul style="list-style-type: none">• Wissensplattform, was beeinflusst den Redner, natürliche Autorität nutzen <p>Schritt 3: Vorbereitung</p> <p>Ziele – Zuhörer – Zeitmanagement</p> <p>Übung: Freies Sprechen</p>
12.00 Uhr	<p>Mittagspause 30 min</p> <p>Schritt 4: Körpersprache</p> <ul style="list-style-type: none">• Übung: Die Wirkung der eigenen Körpersprache erkennen, Gesten bewusst einsetzen• So starten Sie nonverbal einen Vortrag
13.30 Uhr	<p>Schritt 5: Stimme und Sprechweise</p> <ul style="list-style-type: none">• Betonung• So starten Sie verbal• Übung: Betonung und Schlagfertigkeit
15.30 Uhr	Fragen und Antworten, Feedbackrunde
ca. 16.00 Uhr	Ende des 1. Seminartages

Für einen angenehmen Tag empfehlen wir:

Das Prinzip der 2 Füße – jeder kümmert sich während des Seminars um seine Bedürfnisse (trinken, essen, bewegen, ...)!
Fragen - es gibt keine dummen Fragen ... frag sofort nach, wenn etwas unklar ist!

Gruppenarbeiten – keiner hat so viele Ideen wie viele ... nutzen wir sie!

2. Tag: Programm – Rhetoriktraining

09.00 Uhr	Start, Rückblick Schritt 6: Redeaufbau Redebeispiel: Ein Sachvortrag Redebeispiel: Kurzrede Erarbeiten einer Kurzrede zu Ihrem Wahlthema Besprechen: Feedback Übung: Eine Kurzrede halten
10.30 Uhr	Kaffeepause Weiter Übung: Eine Kurzrede halten Videoanalyse Vorschläge und Ideen für Ihre zukünftigen Redesituationen
12.30 Uhr	Mittagspause 30 min Schritt 7: Lampenfieber lieben lernen Übung: Abbau von Lampenfieber Yoga-Übung: Die ganze Welt in einer Rosine
13.30 Uhr	Schritt 8: Umgang mit Zwischenfragen • Reaktionsmöglichkeiten, Schlagfertigkeit Übung: Spontane Redebeiträge meistern Videofeedback Schritt 9: Medien und Foliengestaltung
15.30 Uhr	Umgang mit Pech und Pannen während eines Vortrages Ihre Erwartungen und Ziele vom Tag 1 im Blickpunkt Rückblick und Rhetoriktipps für den weiteren Weg als Redner Fragen und Antworten, Feedback Zertifikate
ca. 16.00 Uhr	Auf geht's ! <i>Ich wünsche Ihnen viele begeisterte Zuhörer bei Ihrem nächsten Vortrag!</i>

Für einen angenehmen Tag empfehlen wir:

Das Prinzip der 2 Füße – jeder kümmert sich während des Seminars um seine Bedürfnisse (trinken, essen, bewegen, ...)!
Fragen - es gibt keine dummen Fragen ... frag sofort nach, wenn etwas unklar ist!

Gruppenarbeiten – keiner hat so viele Ideen wie viele ... nutzen wir sie!